



PROGRAMMA CORSO SMZ A.R. DIVERSAMENTE ABILE

Piscina: www.rarinantesmarostica.com via Ravenne 23/a – 36063 Marostica VI

Data	Teoria – ore 16.00	Piscina a Marostica – ore 16.30	note
28.11.2009 sabato	Attrezzature	BD5: nuoto in sup. c/maschera e aeratore BD6: svuotamento maschera	
12.12.2009 sabato	Compensazione	BD6: svuotamento maschera BD12: percorso in superficie con ARA	
09.01.2010 sabato	libero	Prove tecniche	
30.01.2010 sabato	Cenni di anatomia Cenni di fisica	BD12: percorso in sup. con ARA BD13: percorso in imm. con ARA	
13.02.2010 sabato	ARA1 Attrezzature ARA	BD13: percorso in imm. con ARA BD14: Assetti	
27.02.2010 sabato	ARA2 Fisiologia dell'immersione	BD14: Assetti BD15: Esercizi di coppia	
13.03.2010 sabato	Programmazione immersione 1	BD15: Esercizi di coppia BD16: Recupero e trasporto infortunato con ARA	
27.03.2010 sabato	Programmazione immersione 2	Prove pre-esami con valutazione	
10.04.2010 sabato	Segnali	Prove pre-esami con valutazione	
17.04.2010 sabato	Emergenza e P.S.	Prove pre-esami con valutazione	
08.05.2010 sabato		Recuperi esercizi	
D.D.D.	A.L.	ROVIGNO (CROAZIA)	

Responsabile tecnico: Istr. MDA Giovanni La Rosa. per contatti +39.347.1743202